РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА

«ДЕНЬГИ В РАБОТЕ ПСИХОЛОГОВ И ПСИХОТЕРАПЕВТОВ»

Период проведения опроса: январь и февраль 2020 г.

Выборка: 354 человека

Разрешено любое некоммерческое использование и распространение этого документа

Опрос проведён и обработан силами волонтёров:

- ***Маргарита Шанова*** – составление опроса и его распространение, первичная обработка данных;
- ***Никита Сычевский*** – составление опроса и его распространение, идеи по обработке данных;
- ***Дмитрий Болдырев*** – составление опроса и его распространение, идеи по обработке данных;
- ***Дарья Минова*** – вторичная обработка данных, анализ данных, визуализация результатов;
- ***Екатерина Сигитова*** – составление опроса и его распространение, участие в обработке, анализе и визуализации данных, написание итогового текста.

Анкета к этому опросу
https://forms.gle/vM57f68yxFiZ3bGS9

Результаты аналогичного опроса 2019 г.
https://www.facebook.com/ekaterina.sigitova/posts/2398095480470176

Если хотите участвовать в будущих опросах, оставьте свою почту тут
https://forms.gle/JsrtuaoGRWpMBGA78

Если хотите помогать со следующими опросами, пишите на katya@sigitova.ru

---

место для рекламы ☺

Посмотрев на результаты этого опроса, я решила создать карьерный клуб для женщин-психологов и психотерапевтов. Мне кажется, уже очень нужно, в том числе, чтобы наладить наши взаимоотношения с деньгами и нагрузкой. Если хотите вступить или просто интересуетесь – пишите на katya@sigitova.ru, будем развивать эту идею вместе!

Неудачных проектов у меня пока вроде не было, и всё благодаря вам, коллеги!

♥♥♥

Оглавление

Часть 1. Описание выборки (демография и статистика). 2

Часть 2. С какими параметрами связана стоимость сессий?.9

Часть 3. Сравнение групп «гештальт-терапия» и «КБТ» 16

Часть 4. Сравнение групп «мужчины» и «женщины» 20

Часть 5. Остальные наблюдения 23

Часть 6. Портрет среднестатистического психолога 26

Часть 1. Описание выборки (демография и статистика).

В опросе приняли участие 354 психолога и психотерапевта, из них 87.9% женщин, 11,8% мужчин и 0.3% идентифицирующихся небинарно.

Медиана возраста - 38 лет, большинство опрошенных находятся в возрастном диапазоне 31-46 лет. Гистограмма распределения в целом нормальная. Почти нет специалистов младше 25 и старше 55 лет (на самом деле они есть, но к нам в опрос практически не попали).

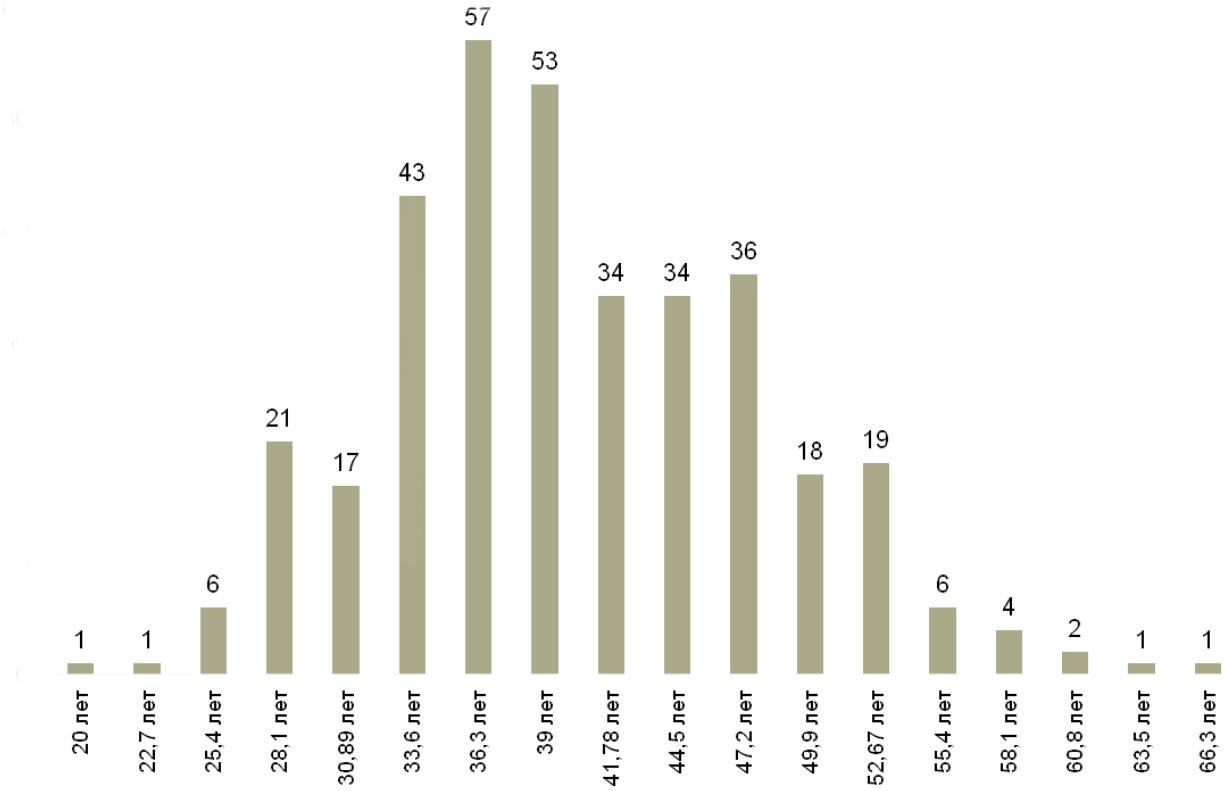

Рис. 1. Гистограмма распределения психологов и психотерапевтов по возрасту

Более половины опрошенных (58%) живут в Москве и Санкт-Петербурге, в столицах постсоветского пространства живут 7,6%, в крупных городах России и постсоветского пространства - 10%, и в небольших городах 8,5%. Коллеги из США, Канады и Европы составили 6% опрошенных. Всего 5% опрошенных на январь 2020 г. практиковали только онлайн (эта цифра в ковидные времена стала в несколько раз больше, но переход в онлайн дался многим коллегам с трудом).

У большинства (78%) есть диплом психолога, врача или педагога – мы приняли решение считать эти дипломы «профильными». У 24,8% диплом о высшем образовании «непрофильный» - т.е. любая другая специальность, 30 % проходили профессиональную переподготовку по психологии или психотерапии, 22,8% проходили различные курсы.

Почти половина специалистов (48,5%) из нашего опроса получили не одну специализацию по психотерапии, а две или более. Какие специализации были самыми часто встречающимися? Как и в первом опросе от 2019 г., лидирует гештальт-терапия, за ней почти на равных идут классическая КБТ, КБТ третьей волны и психодинамические/психоаналитические подходы. Чуть больше 40% опрошенных практикуют только в одном подходе. Из них половина - представители гештальт-подхода. Большая часть совмещает в работе от двух подходов (30% опрошенных) до 5-7 подходов (7% опрошенных).

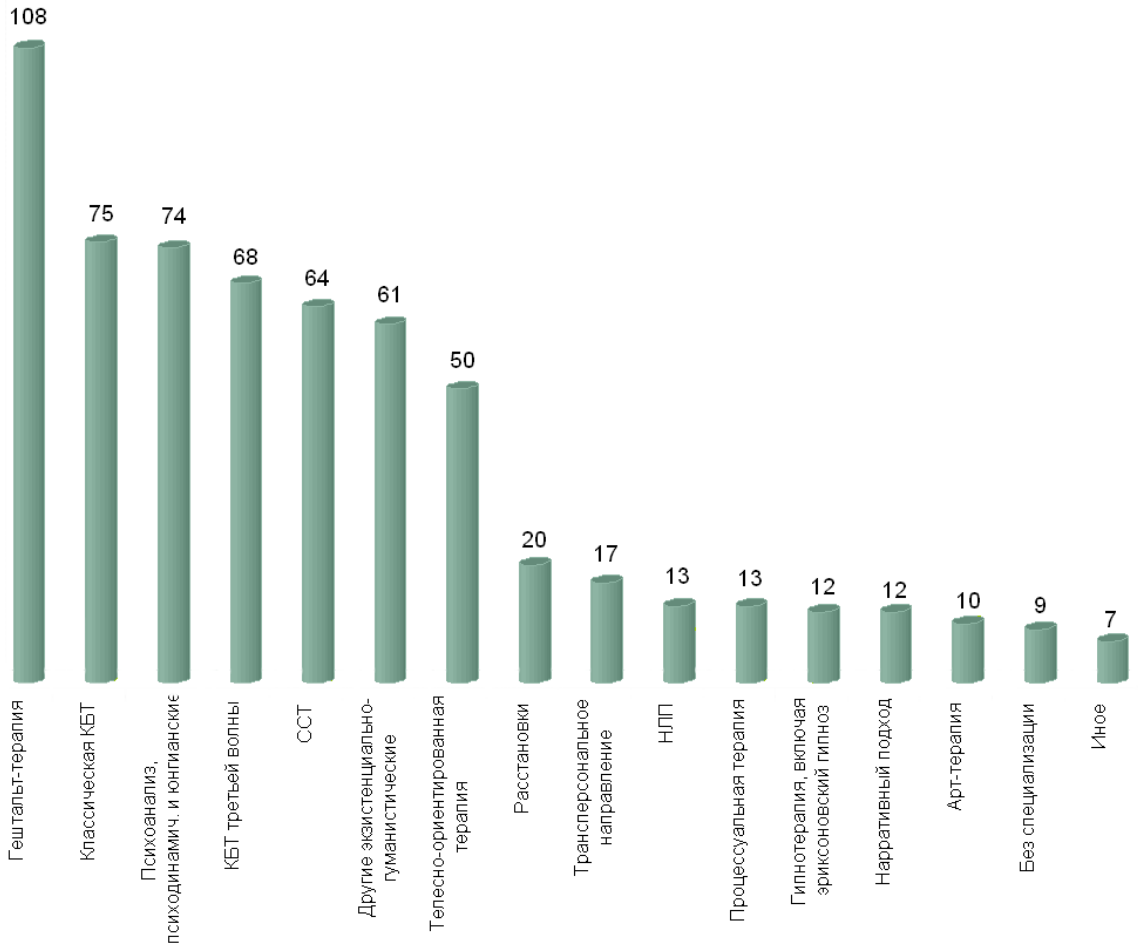

Рис. 2. Распределение психологов и психотерапевтов по специализациям, чел.

Помимо подходов из первой семёрки лидеров, многие практикуют и в гораздо менее распространённых направлениях, для которых мы, как оказалось, даже не выделили категорий в опросе. Например, танатотерапия и др.

Для 45 % опрошенных консультирование и психотерапия - их единственный доход. Примерно 19% имеет дополнительные небольшие источники дохода, ещё 19% - равноценные альтернативные источники дохода. Остальные занимаются психотерапией, не получая с этого сколько-нибудь значимого дохода, практически, на уровне хобби. Т.е. психотерапия – это ведущая деятельность примерно для 65% опрошенных.

Частной практикой занимается 91 % опрошенных. Примерно 22% работают в организациях, получая зарплату. 31,5% психологов ведёт тренинги, семинары и группы. Около 21% преподают и супервизируют. Около 12 % пишут статьи и другие материалы, около 10% занимаются клинической работой. 4% занимаются администрированием, а

собственный бизнес – примерно у каждого двенадцатого психолога из тех, кто принял участие в этом опросе. Порядка 29% из общей массы психологов – «многостаночники», то есть, занимаются тремя и более видами деятельности из перечисленных (чаще всего встречается связка «Частная практика» + «Преподавание и супервизирование» + «Ведение тренингов и групп»). 38% - «одностаночники», делают только что-то одно (чаще всего встречается «Частная практика»).

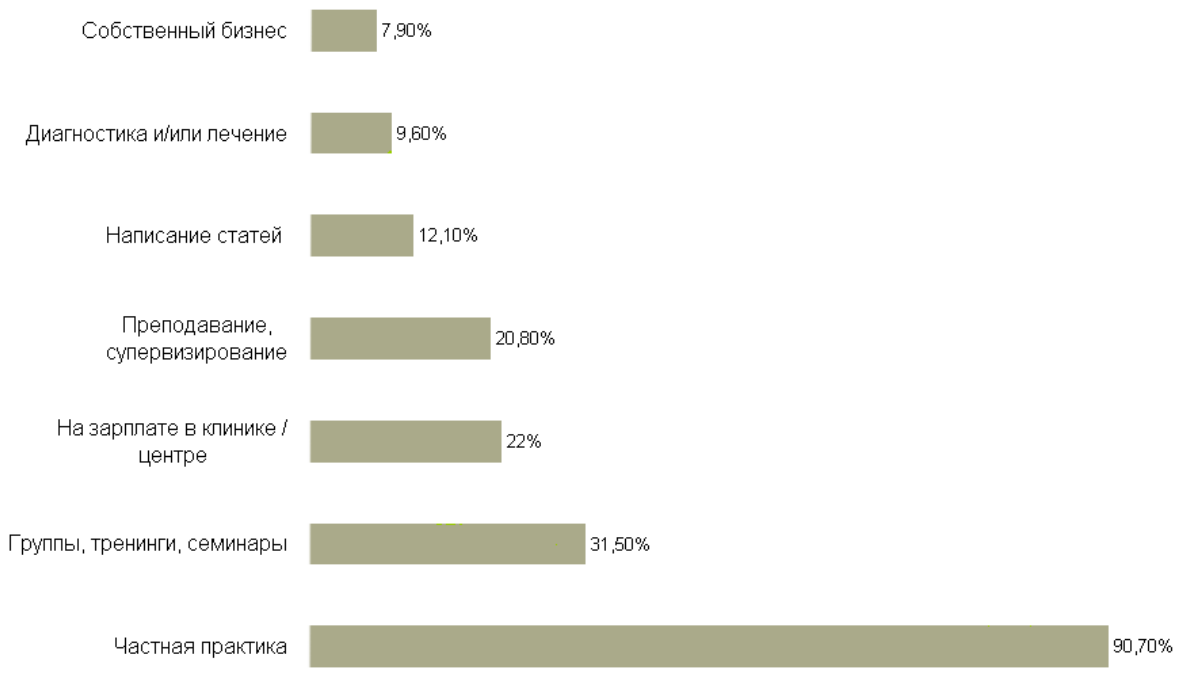

Рис. 3. Виды деятельности психологов и психотерапевтов

49% специалистов при этом не декларирует доходы частично или полностью, 31% оформлены как самозанятые. 28% платят подоходный налог, многие параллельно работают частно. Индивидуальных предпринимателей и фирм - примерно 23%.

25 % опрошенных психологов и психотерапевтов практикует от 3,5 до 6 лет, 18 % - от года до трёх, 15% - от 7 до 9 лет, и т.д.

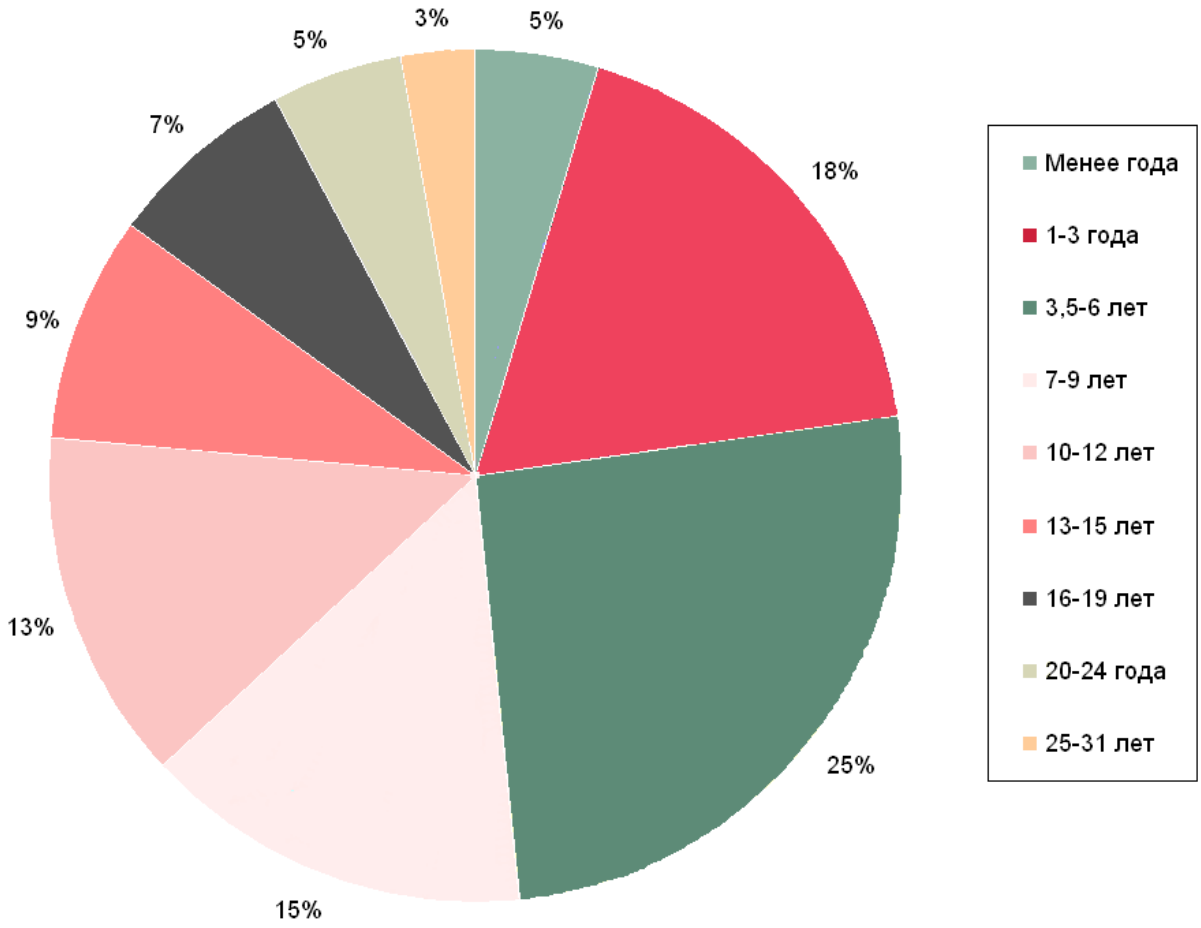

Рис. 4. Стаж опрошенных в психологии и психотерапии

Большая часть опрошенных (30%) принимает от 1 до 5 клиентов в неделю. Примерно столько же (28%) ведёт от 6 до 10 приёмов в неделю. На полной занятости (для психологического консультирования и психотерапии это 20+ сессий в неделю) работает примерно 16% опрошенных. В подгруппе полной занятости средний стаж работы 11,5 лет, а еженедельное время, затрачиваемое вне сессий на административные и другие вопросы, составляет 7,5 часов.

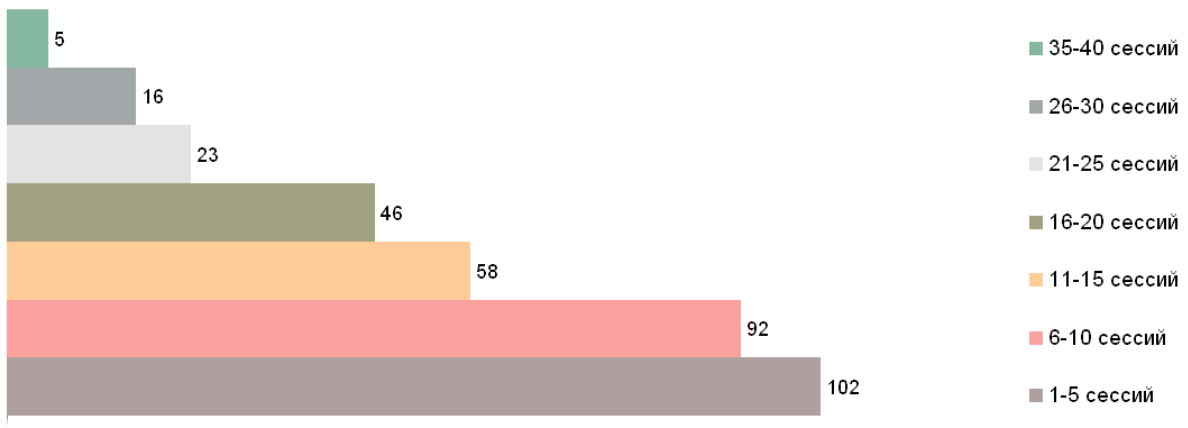

Рис. 5. Количество сессий в расчёте на одну рабочую неделю (чел.)

В среднем «административное» время по всем остальным опрошенным ненамного меньше – 6,7 часов в неделю. Большая часть специалистов затрачивает на такую «работу вне работы» от двух до пяти часов в неделю, 14 % - менее часа, но есть и те, кто тратит по 10-20 часов дополнительно.

Больше всего участников (почти 40%) берут за сессию от 2 до 3 тыс. руб. Стоимость сессии более 4 тыс. руб. – всего у 7% опрошенных. Средняя стоимость по Москве и Санкт-Петербургу (по данным двухсот анкет) – 3060 руб. По крупным городам России и столицам бывших союзных республик (по данным шестидесяти анкет) – 2100 руб.

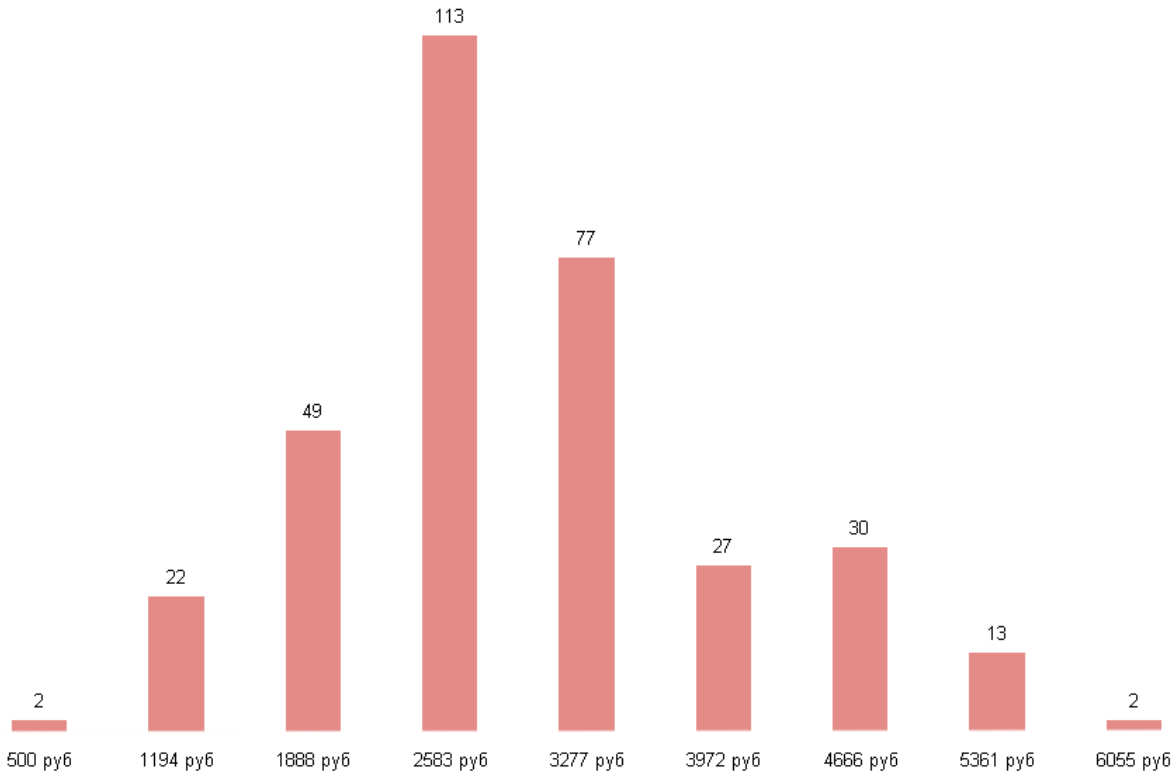

Рис. 6. Гистограмма распределения психологов и психотерапевтов по стоимости сессии

Затраты опрошенных психологов на основное образование, личную терапию, супервизию, дополнительное образование и текущие расходы были разными. В частности, около 20% учились бесплатно в ВУЗе или потратили на образование менее 30 тыс. руб. в год. Большинство психологов затратили на получение первой специализации от 30 до 100 тыс.руб. в год (52,6% опрошенных), от 100 до 500 тыс.руб. в год (18% опрошенных) и более 500 тыс.руб. в год (11,3% опрошенных).

Дополнительное образование – это книги, семинары, тренинги, лекции, курсы, воркшопы, дополнительные сертификаты, интенсивы, билеты, отели и пр. На это уходит в среднем 31-100 тыс. руб. в год у 55% опрошенных, у 30% психологов уходит по 101-500 тыс. руб. в год. Почти не было психологов, не тратящих на дополнительное образование, а те, у кого уходит менее 30 тыс. руб. в год, составляют всего 11,5%.

На личную терапию у 48,5% психологов и психотерапевтов уходит по 31-100 тыс. руб. в год, у трети (33%) уходит по 101-500 тыс. руб. в год, и у 13,5% уходит менее 30 тыс. руб. в год.

На супервизию психологи тратят меньше всего: от 0 до 30 тыс. руб. в год – 31% опрошенных, от 31 до 100 тыс. руб. в год – 50% опрошенных, от 101 до 500 тыс. руб. в год – 13% опрошенных. Около 4-6% психологов не проходят личную терапию и супервизию.

Текущие расходы (налоги и пошлины, аренда кабинета, интернет и телефон, электричество, транспорт, салфетки, материалы для сессий, реклама, затраты на сайт, бухучет и пр.) у 33,2% составляют менее 30 тыс. руб. в год, ещё треть (33,3%) тратит от 31 до 100 тыс. руб. в год, и 24,8% расходует 101-500 тыс. руб. в год. Около 6% не имеет никаких текущих расходов.

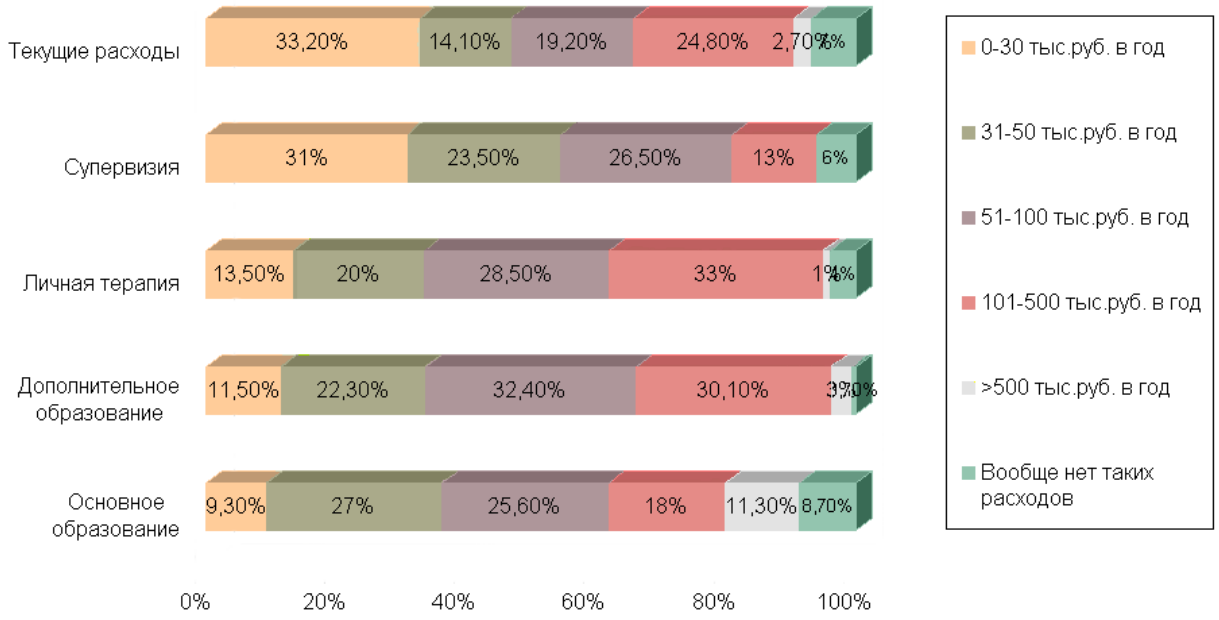

Рис. 7. Затраты психологов и психотерапевтов (по каждому пункту затрат представлены 100% опрошенных с цветовым распределением внутри выборки)

И последний пункт в описательной части – риски, связанные с нашей работой. На диаграмме показано количество психологов, отметивших, что эта проблема для них актуальна. Те, для кого ни один пункт не был актуален, составили 3,3%.

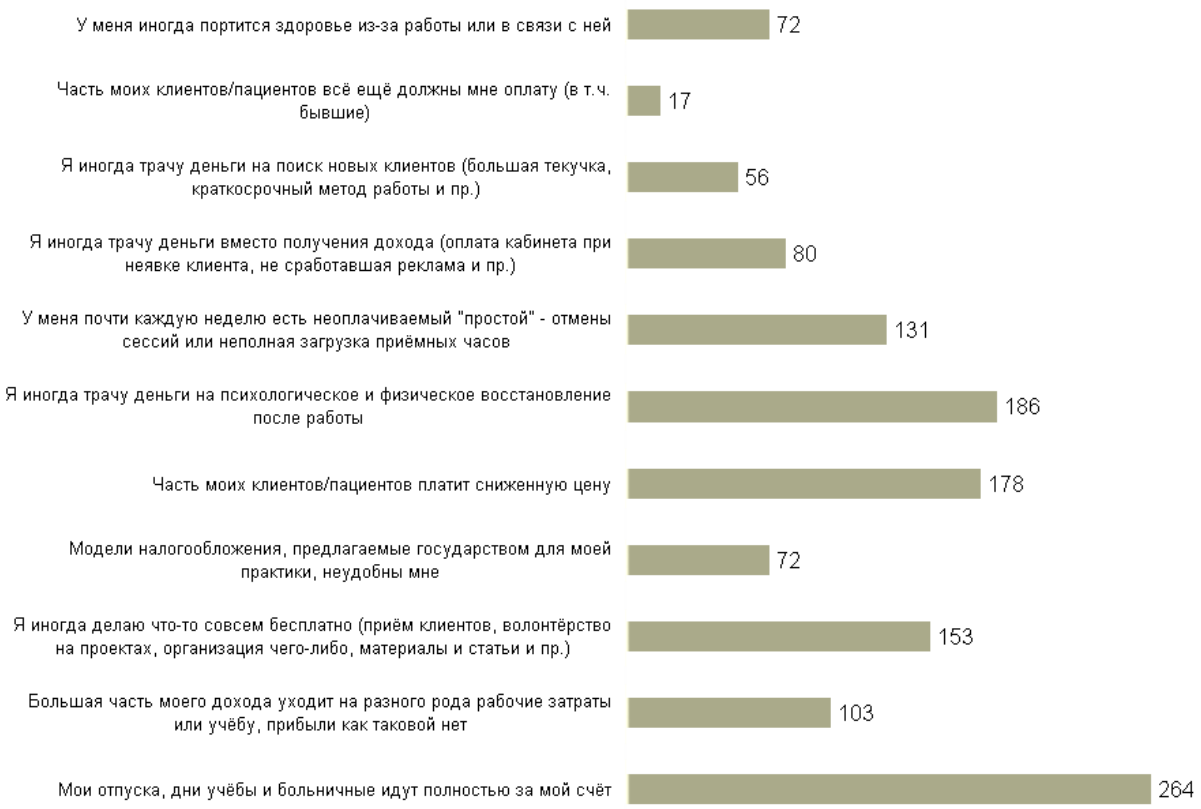

Рис. 8. Риски, актуальные в работе психологов и психотерапевтов, чел.

На этом описательная часть заканчивается и начинается анализ полученных данных – это всегда самое интересное.

Часть 2. С какими параметрами связана стоимость сессий?

Во-первых, оказалось, что стоимость сессий немного отличается у специалистов разных направлений. В «лидеры» вышли НЛП, гипнотерапия и эриксоновский гипноз, трансперсональное направление и психоаналитические направления. Самые популярные направления – гештальт, КБТ, системная семейная терапия и нарративная практика – оказались в середине, между 2538 и 2822 руб. за сессию. Возможно, это связано с большим количеством таких специалистов и с большей конкуренцией, а также с общими принципами ценообразования внутри направлений.

К сожалению, некоторые группы получились слишком маленькими, чтобы по ним делать выводы обо всём направлении – нужно больше специалистов. Надеемся, что следующие опросы этот недостаток поправят.

Рис. 9. Стоимость сессий внутри подгрупп психологов и психотерапевтов разных специализаций

Если проанализировать различия в стоимости сессий в группах психологов с разным образованием, то видно, что тоже есть различия: коллеги, имеющие 2-3 и более специализаций по психотерапии и «профильный» диплом, берут за сессию в среднем больше, чем студенты; коллеги, прошедшие курсы; и коллеги, имеющие одну специализацию.
В данном вопросе допускалось отметить несколько пунктов из списка (например, «Непрофильный диплом» + «Профессиональная переподготовка»), поэтому стоимость сессии одного такого специалиста попадала в несколько групп сразу.

Рис. 10. Стоимость сессий внутри групп психологов и психотерапевтов с разным образованием

Во-вторых, мы проанализировали стоимость сессий внутри подгрупп психологов с разными затратами на основное и дополнительное образование. Видно, что у тех, кто больше потратил и продолжает тратить на своё образование, стоимость сессии в среднем выше, хотя эта зависимость и не линейная. Например, обнаружилась неожиданно высокая стоимость сессии у тех, кто потратил много на основное образование, но мало тратит на дополнительное (1 столбец, 3 строчка). Также есть и обратное исключение – у тех, кто много потратил и на основное образование и на дополнительное, оказалась неожиданно невысокая стоимость сессии (5 столбец, 4 строчка). Возможно, эти противоречия объясняются небольшим количеством психологов в данных группах, тогда 1-2 респондента влияют на среднее всей группы.

Дополнительное образование (в год в среднем)

Основное образование (за всё время обучения)	0-30 тыс.руб.	31-50 тыс.руб.	51-100 тыс.руб.	101-500 тыс.руб.	Более 500 тыс.руб.	Не получаю
100-300 тыс.руб.	2,352	2,552	2,683	3,150	5,000	
300-500 тыс.руб.	2,230	2,408	2,678	3,050		
500 тыс. - 1 млн.руб.	3,533	2,563	2,398	3,221	1,833	
Более 1 млн.руб.		2,700	3,917	3,004	4,625	
Менее 100 тыс.руб.	1,250	1,872	2,714	2,680	2,500	
Бесплатно	2,167	1,680	2,078	2,133	2,000	1,917

1,250 5,000

Рис. 11. Стоимость сессий внутри групп психологов и психотерапевтов с разным образованием

Добавим к этому ещё и стаж работы, и вот что получим. Москва и Санкт-Петербург почти всегда около средней линии или над средним, в отличие от регионов, причём, вне зависимости от стажа. У тех, кто работает онлайн, тоже стоимость обычно немного выше среднего. А психологи из постсоветских столиц «разбросаны» по стоимости сессии более-менее одинаково.

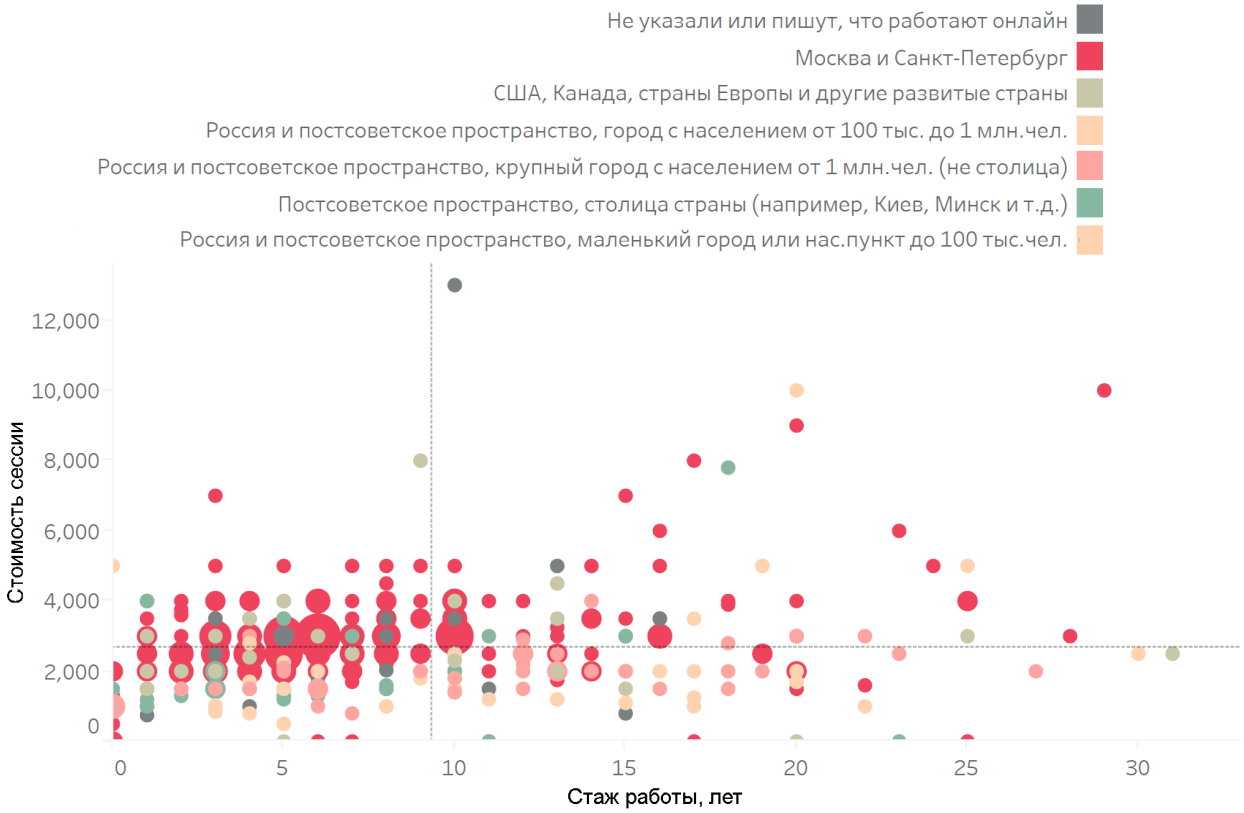

Рис. 12. Стоимость сессий внутри подгрупп психологов и психотерапевтов с разным стажем работы и разным местоположением. Каждый кружок - один ответ, чем крупнее кружки, тем больше людей находятся в одной и той же точке по обеим осям (стоимость сессии и стаж). Пунктирные линии – среднее.

Если убрать переменную «Местоположение» и оставить только стаж работы, то получим следующую картину:

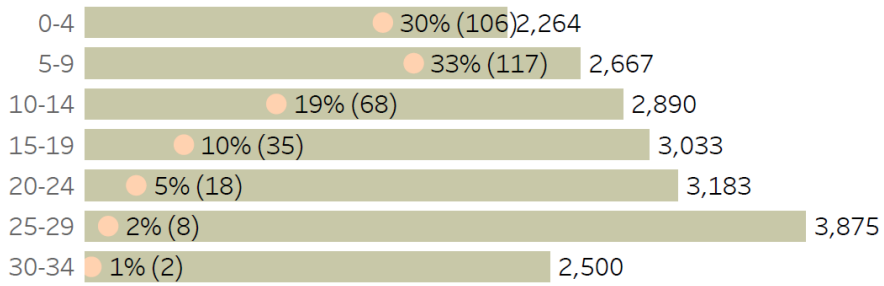

Рис. 13. Стоимость сессий внутри подгрупп психологов и психотерапевтов с разным стажем работы.

Если же убрать переменную «Стаж работы» и оставить только местоположение, то получим следующее распределение:

Рис. 14. Стоимость сессий внутри подгрупп психологов и психотерапевтов с разным местоположением.

Похоже, что стаж работы на стоимость сессии влияет явно меньше, чем местоположение психолога.

Аналогичный анализ стоимости сессий в связи со стажем работы и стоимостью обучения показал, что те коллеги, кто учился бесплатно, находятся по стоимости сессии под средним показателем, даже если при этом у них очень большой стаж. И наоборот. А те, кто начал работать в последние 10 лет, вложили в своё обучение больше, чем те, кто работает очень давно.

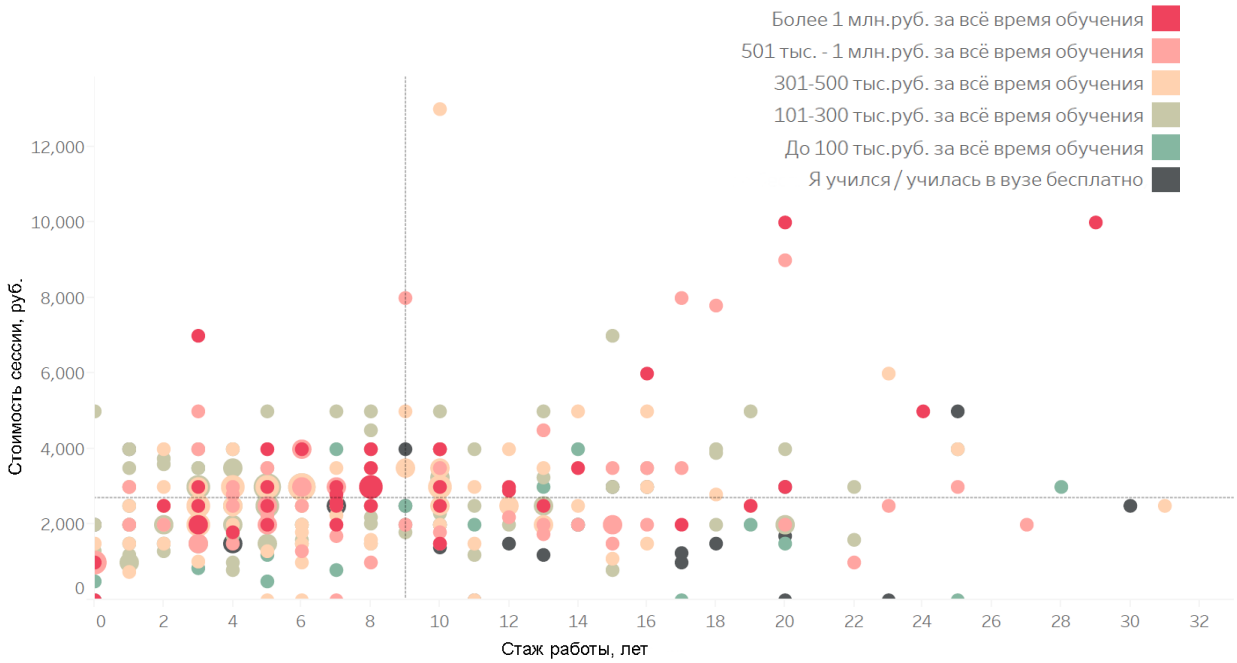

Рис. 15. Стоимость сессий внутри подгрупп психологов и психотерапевтов с разным стажем работы и разной стоимостью основного образования.

Прямой ясной взаимосвязи между стажем работы и стоимостью сессии не оказалось. Единственная найденная закономерность: люди со стажем работы до года обычно берут за сессию меньше 2 тыс. руб. А вот в группах со стажем работы от 1 года до 15 лет стоимость сессии может колебаться от 1000 до 5000 руб. И лишь после 15 лет стажа можно увидеть устойчивое повышение стоимости сессии.

В-третьих, мы хотели посмотреть, влияет ли на стоимость сессий психологов и психотерапевтов размер их постоянных затрат на личную терапию, супервизию и прочие расходы. И в целом, что определяют эти траты?

Оказалось, что чем больше психологи и психотерапевты расходуют на супервизию и личную терапию, тем выше у них в среднем стоимость сессии. Эта связь была устойчивой, и подгруппы достаточно большие по количеству респондентов, чтобы делать выводы. Предполагаем, что супервизия и личная терапия прямо влияют на ощущение ценности собственной работы и большое количество супервизии / личной терапии отражается на стоимости сессии.

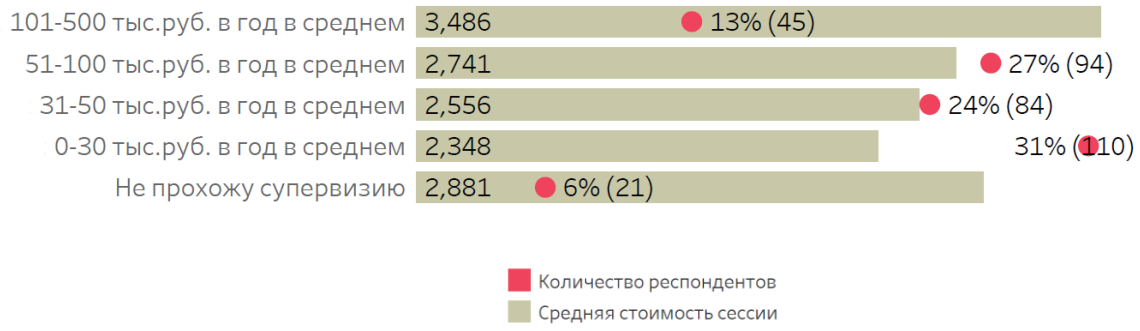

Рис. 16. Стоимость сессий внутри подгрупп психологов и психотерапевтов с разными затратами на супервизию.

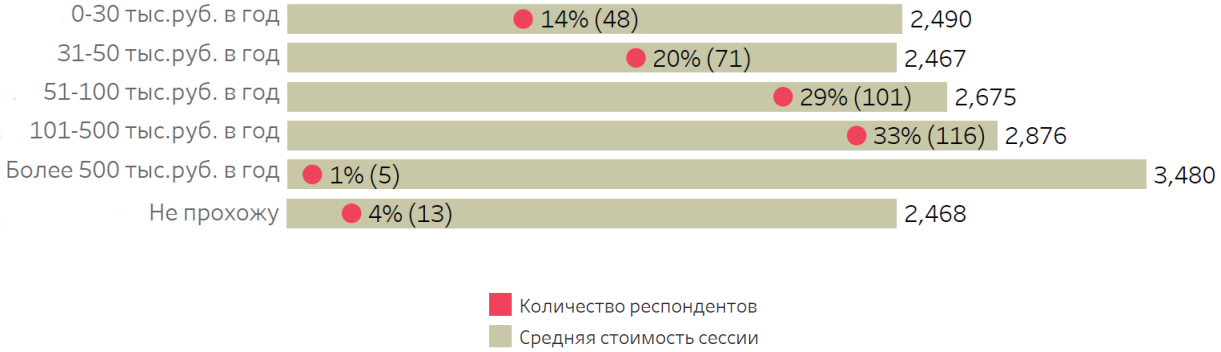

Рис. 17. Стоимость сессий внутри подгрупп психологов и психотерапевтов с разными затратами на личную терапию.

Что же касается текущих расходов, то явная связь со стоимостью сессии была выявлена в подгруппах с высокими текущими расходами и с небольшими текущими расходами, а в подгруппах со средними расходами стоимость была около 2800 рублей вне зависимости от конкретных цифр расходов.

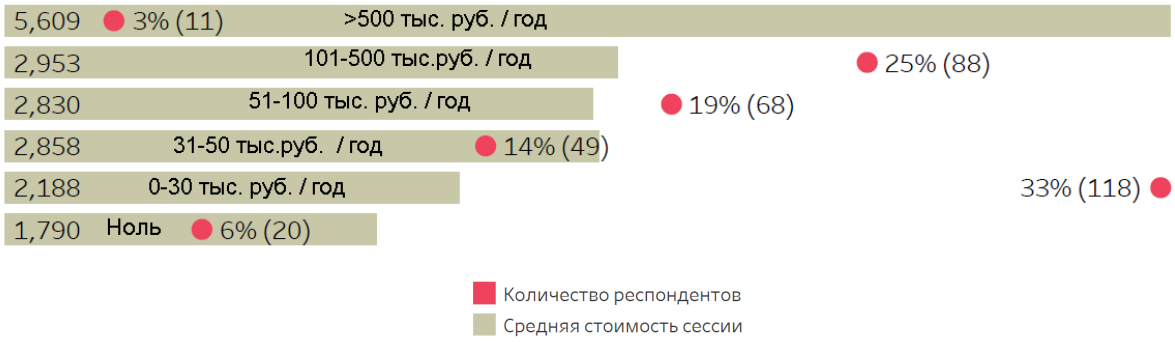

Рис. 18. Стоимость сессий внутри подгрупп психологов и психотерапевтов с разными текущими расходами.

Что ещё может быть связано со стоимостью сессий?

Была обнаружена интересная связь стоимости сессии с загруженностью психолога (т.е. с количеством сессий в неделю). Наиболее высокая средняя стоимость была в группе коллег с загруженностью 20-30 сессий в неделю, наиболее низкая – в группе коллег с загруженностью 0-4 сессии в неделю и 35-39 сессий в неделю. У коллег с загруженностью 5-14 и 30-34 сессии в неделю стоимость сессии была около 2600 рублей.

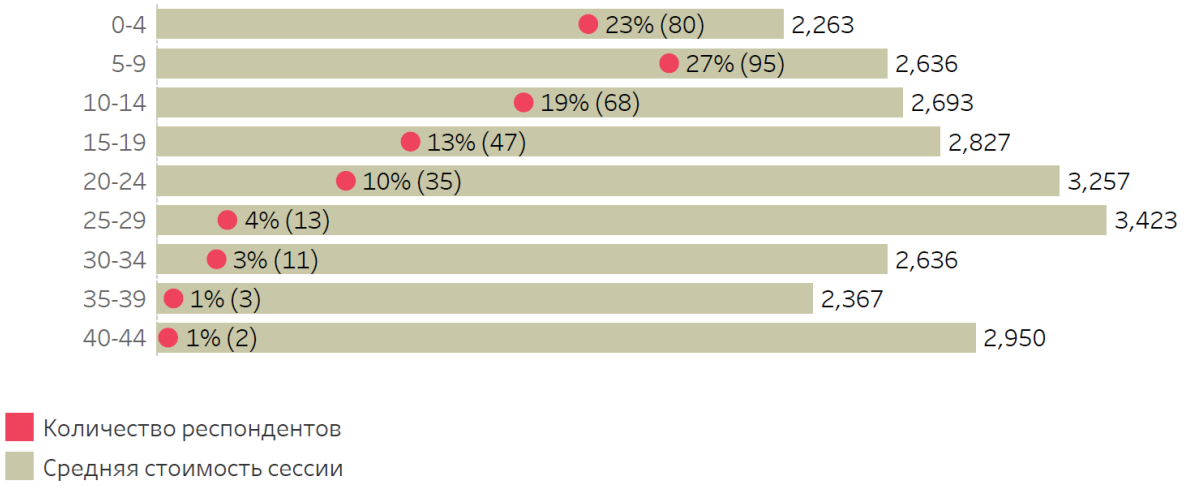

Рис. 19. Стоимость сессий внутри подгрупп психологов и психотерапевтов с разной загруженностью.

.

Также стоимость сессии была в среднем выше у коллег, оформленных как ИП или имеющих фирму. Предполагаем, что это связано с расходами на официальное ведение деятельности. На диаграмме 20 видно, что в некоторых подгруппах есть очень высокие значения, которые влияют на среднее. В подгруппах «ИП» и «Своя фирма», в частности, разброс очень большой, но среднее при этом всё равно довольно высокое.

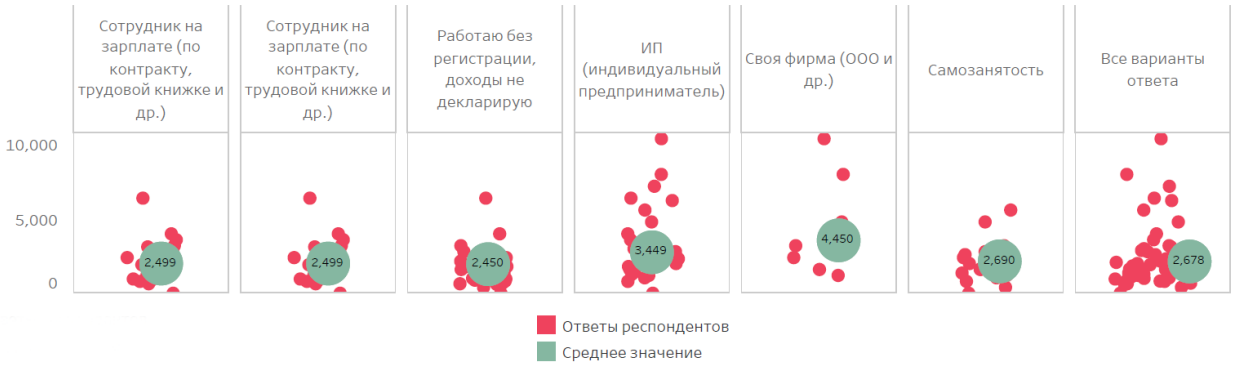

Рис. 20. Стоимость сессий внутри подгрупп психологов и психотерапевтов с разными видами оформления практики. Каждый розовый кружок - один ответ. По вертикальной оси распределены стоимости сессий, большой зеленый круг - среднее в группе.

Часть 3. Сравнение групп «гештальт-терапия» и «КБТ»

Мы сравнили самые многочисленные группы направлений психотерапии – гештальт-терапевтов (121 человек) и когнитивно-бихевиоральных терапевтов (114 человек). Результаты представлены в таблицах 1-2 и в рисунках 21-24.

Таблица 1.

Сравнительный анализ двух групп психологов и психотерапевтов – гештальт и КБТ

Параметры	Гештальт-терапевты	Когнитивно-бихевиоральные терапевты
Количество	121	114
Средний возраст	39 лет	38 лет
Средняя стоимость сессии	2633 руб.	2807 руб.
Средний стаж	8,67 лет	9.06 лет
Среднее кол-во сессий в неделю	11,6	12,5
Среднее кол-во «административных» часов в неделю	5,83	7,77
На зарплате	21,5%	29%
Это единственный доход	52%	45,6%
Не проходят супервизию	4,9%	8,8%
Не проходят личную терапию	0%	8%
Стоимость образования 500 тыс.руб. и более	21,5%	34,6%
Не получают дополнительного образования	0,8%	2%

Таблица 2.

Сравнительный анализ профессиональных рисков в группах гештальт-терапевтов и когнитивно-бихевиоральных терапевтов

Риски	Гештальт	КБТ
Часть моих клиентов/пациентов платит сниженную цену	48,7%	54,4%
Часть моих клиентов/пациентов всё ещё должны мне оплату (в т.ч. бывшие)	5%	8%
У меня почти каждую неделю есть неоплачиваемый «простой» - отмены сессий или неполная загрузка приёмных часов	34,7%	45,6%
Я иногда делаю что-то совсем бесплатно (приём клиентов, волонтёрство на проектах, организация чего-либо, материалы и статьи и пр.)	35,5%	52%
Я иногда трачу деньги вместо получения дохода (оплата кабинета при неявке клиента, не сработавшая реклама и пр.)	18%	23%
Я иногда трачу деньги на поиск новых клиентов (большая текучка, краткосрочный метод работы и пр.)	11,5%	19,3%

Что интересного мы обнаружили?

1) средняя стоимость сессии в группе КБТ на 6,6% выше, чем в группе гештальта;
2) средний стаж у КБТ на 4,5% больше, чем у гештальтистов - это интересно, ведь направление КБТ стало популярным в России чуть позже, чем гештальт;
3) …а ещё у КБТ в среднем на одну сессию в неделю больше (за год +45 часов работы);
4) …также КБТ на 33,2% больше тратят «административного» времени вне сессий (за год +87 часов работы). Вероятно, это связано с особенностями метода – к сессиям надо готовить материалы;
5) КБТ чаще, чем гештальтисты, устраиваются работать куда-то, и реже практикуют частным образом;
6) для КБТ терапия реже является единственным доходом;
7) в группе КБТ чаще встречаются коллеги, которые вообще не проходят супервизию и личную терапию (по личной терапии разница впечатляющая, в группе гештальта – абсолютно все проходят, в группе КБТ – 8% не проходит);
8) у гештальтистов более дорогое образование и остальные затраты (супервизия, личная терапия, дополнительное образование, прочее) тоже выше, чем у КБТ;
9) КБТ чаще, чем гештальтисты, дают клиентам скидки, и соответственно, чаще терпят финансовый ущерб от этого;
10) неоплачиваемый «простой», денежные затраты на поиск клиентов и другие виды финансовых сложностей в группе КБТ тоже встречаются чаще, чем в группе гештальта;
11) КБТ существенно чаще работают бесплатно и волонтёрят.

По остальным пунктам различия были несущественными.

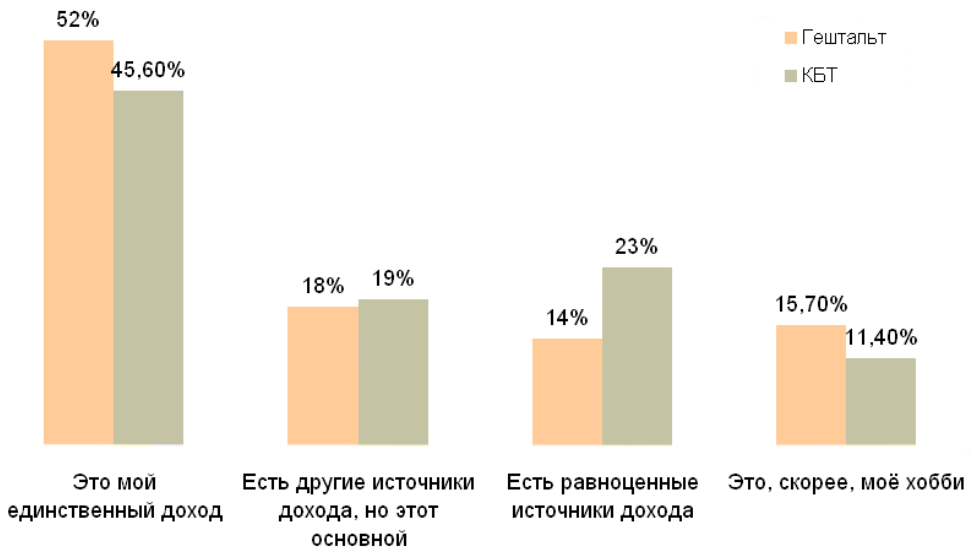

Рис. 21. Сравнение гештальт-терапевтов и когнитивно-бихевиоральных терапевтов по описанию ими дохода от психотерапии и консультирования

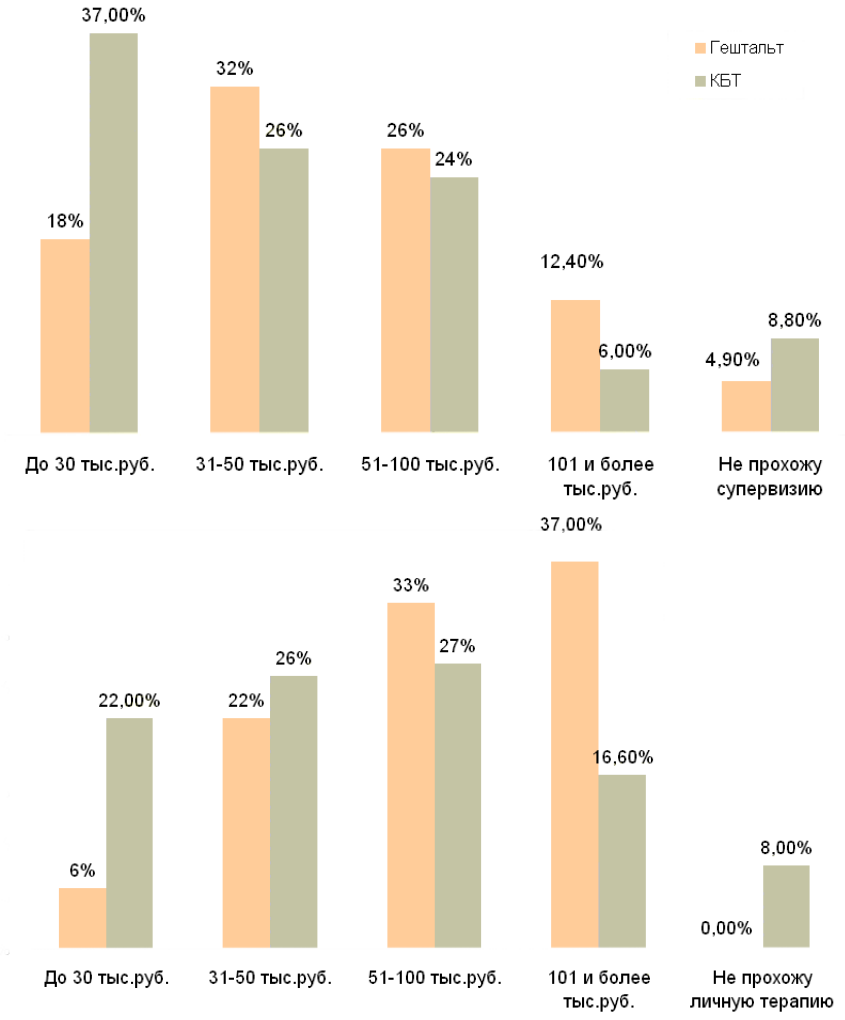

Рис. 22. Сравнение гештальт-терапевтов и когнитивно-бихевиоральных терапевтов по затратам на личную терапию и супервизию

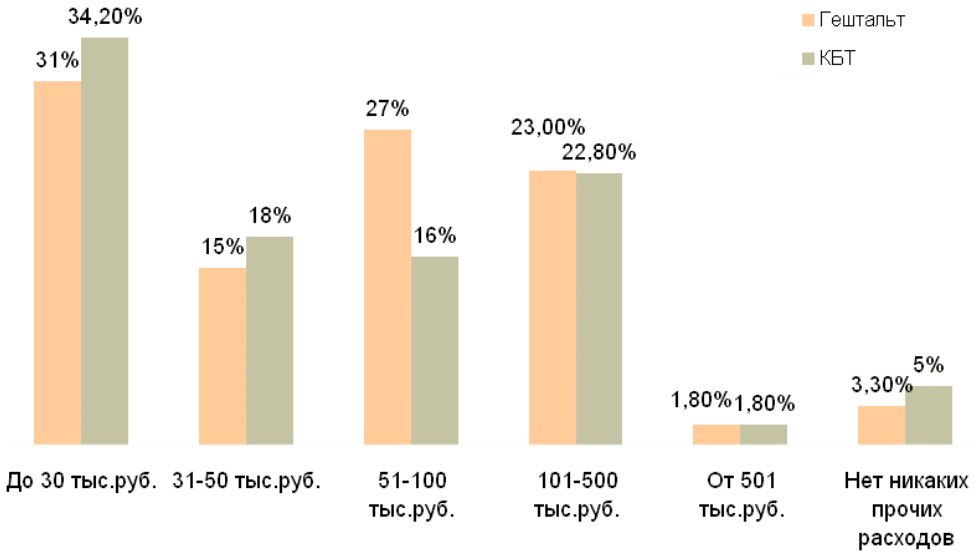

Рис. 23. Сравнение гештальт-терапевтов и когнитивно-бихевиоральных терапевтов по прочим затратам

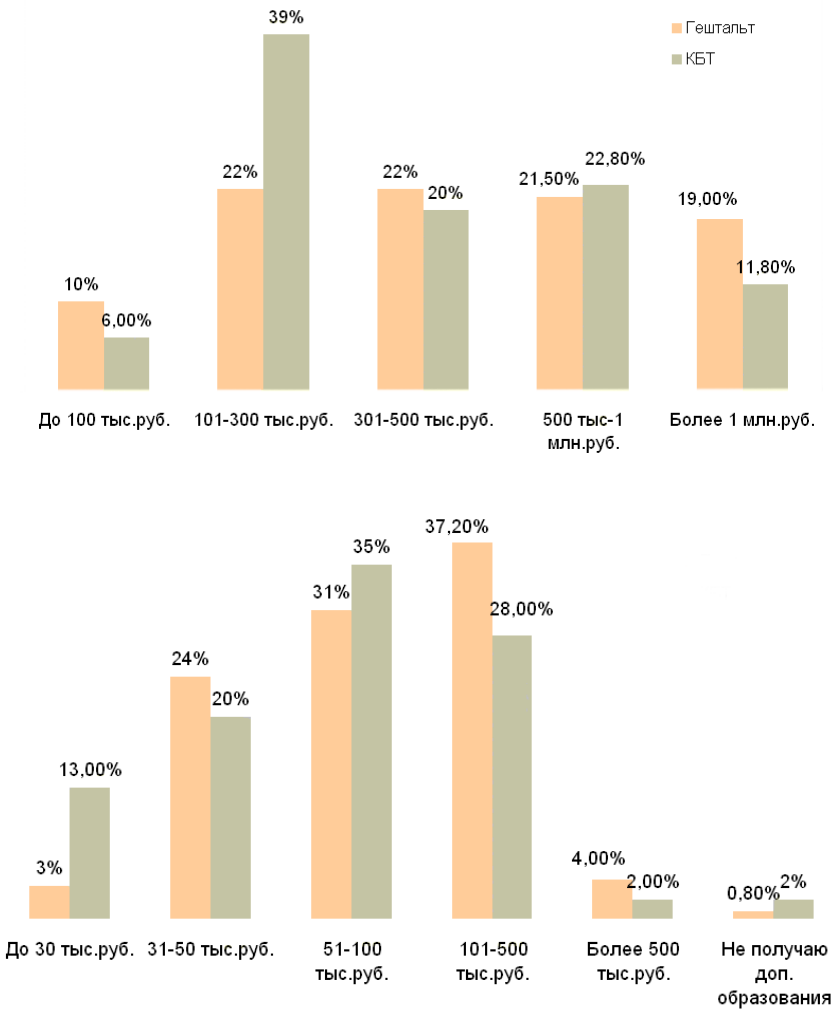

Рис. 24. Сравнение гештальт-терапевтов и когнитивно-бихевиоральных терапевтов по затратам на основное и дополнительное образование

Часть 4. Сравнение групп «мужчины» и «женщины»

Также мы сравнили мужчин (42 чел.) и женщин (312 чел.), как между собой, так и внутри групп гештальт-терапевтов и когнитивно-бихевиоральных терапевтов. Результаты представлены в таблице 3 и в рисунке 25.

Таблица 3.

Сравнительный анализ двух групп психологов и психотерапевтов – мужчин и женщин

	Женщины	Мужчины
Количество	312	42
Средний возраст	40,4	40,6
Средний стаж	8,2	10,5
Средняя стоимость сессии	2600	3244
Среднее кол-во сессий в неделю	11,2	13,2
Среднее время сессии	62	59
Среднее кол-во доп. часов в неделю	7	6,1
Единственный доход от ПТ	45%	33%
Профильный диплом	73%	81%
Часть моих клиентов/пациентов платит сниженную цену	49,2%	60%
У меня иногда портится здоровье из-за работы или в связи с ней	22%	12%
Я иногда делаю что-то совсем бесплатно (приём клиентов, волонтёрство на проектах, организация чего-либо, материалы и статьи и пр.)	41,5%	52,4%

Что интересного мы обнаружили?

1) средняя стоимость сессии у мужчин-психологов на 24,7% выше, чем у женщин-психологов;
2) средний стаж у мужчин тоже на 28% больше, чем у женщин – при одинаковом среднем возрасте. Мы предполагаем, что разница «съедается» декретными отпусками, ещё по нашему опросу женщины на 11% чаще переучиваются с других профессий, то есть, позже начинают работать;
3) …а ещё у мужчин в среднем на две сессии в неделю больше (за год +90 часов оплаченной работы и, соответственно, дохода);
4) …зато сессии у мужчин в среднем на 3 минуты короче, что даёт женщинам в год +25 занятых, но не оплаченных часов;
5) …также женщины на 14% больше тратят «административного» времени вне сессий (за год +40 часов не оплаченной работы);
6) для мужчин эта работа на 36% реже является единственным доходом – а для женщин это так почти в половине случаев;
7) у женщин на 8,8% больше профессиональных рисков, например, вдвое чаще, чем у мужчин-психологов, портится здоровье от работы или в связи с ней;
8) при этом мужчины в среднем на 26% чаще дают клиентам скидки, работают бесплатно и волонтёрят.

Значит ли разница в стоимости сессии, что и доход мужчин-психологов на четверть выше дохода женщин-психологов? Давайте посчитаем.

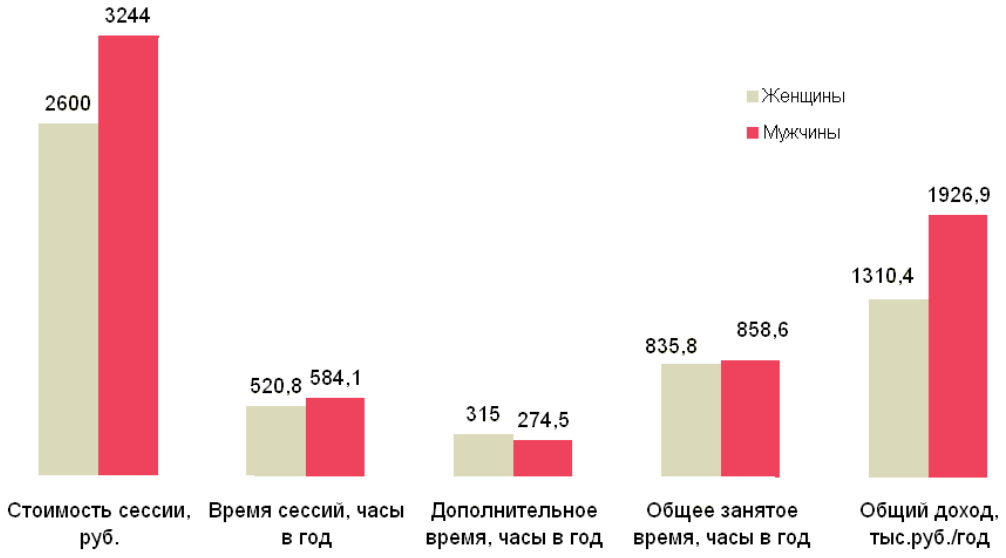

Рис. 25. Сравнение мужчин и женщин психологов и психотерапевтов по затратам времени и доходу в год

Если взять, условно, 45 рабочих недель в году, то мужчины за это время проводят 594 сессии по 59 минут (общее время 584 часа 6 минут), тратят ещё 274,5 часов дополнительно и получают 1926936 рублей. Женщины за те же 45 рабочих недель проводят 504 сессии по 62 минуты (общее время 520 часов 48 минут), тратят ещё 315 часов дополнительно и получают 1310400 рублей.

Таким образом, при почти одинаковых годовых затратах времени (разница между группами по столбику «Общее занятое время» составляет 2,8%) годовой доход у мужчин-психологов получается на 32% выше, чем у женщин.

Если сравнивать мужчин и женщин внутри групп КБТ и гештальт-терапевтов, то вот что видно (см. Таблица 4).

Таблица 4.

Сравнительный анализ двух групп психологов и психотерапевтов – мужчин и женщин внутри групп по специальностям - КБТ и гештальт-терапии

	Женщины	
	КБТ	Гештальт
Стоимость сессии, руб.	2750	2463
Средний возраст, лет	38	39
Средний стаж, лет	8,44	8,3
Кол-во сессий в неделю	11,9	11,4
«Административное» время в неделю	7,67	6,11
	Мужчины	
	КБТ	Гештальт
Стоимость сессии, руб.	3100	3516
Средний возраст, лет	40	43
Средний стаж, лет	12,5	12,4
Кол-во сессий в неделю	15,6	13,5
«Административное» время в неделю	8,35	3,25

По нашему опросу получается, что:

- в КБТ мужчин около 15%, в гештальте около 10%;
- разница в стоимости сессии мужчин-психологов и женщин-психологов в группе КБТ 12,7%, а в группе гештальта 42,7% (и там и там не в пользу женщин, но в КБТ этот разрыв в три раза меньше);
- разница в стаже мужчин и женщин – около 4 лет в обоих группах при средней разнице в возрасте 2 года для КБТ (в пользу мужчин) и 4 года для гештальта (тоже в пользу мужчин);
- разница в стоимости сессии в группах мужчин-КБТ и мужчин-гештальтистов составляет 13,4% в пользу гештальтистов, у женщин это 11,7% в пользу КБТ-терапевток;
- мужчины из группы КБТ проводят в среднем на 2 сессии в неделю больше, чем мужчины из группы гештальта – а у женщин эта разница всего 0,5 сессии, тоже в пользу КБТ;
- мужчины из группы КБТ тратят на административную работу на 9% больше времени, чем женщины из той же группы; а мужчины-гештальтисты тратят на неё вдвое меньше времени, чем женщины из той же группы, и втрое меньше, чем их коллеги-мужчины из КБТ.

В группе КБТ, судя по всему, более благоприятные условия для карьеры женщин-психологов и менее выраженный гендерный разрыв в зарплатах, несмотря на то, что мужчин в этом направлении в полтора раза больше. Также группа КБТ более однородная, между мужчинами и женщинами специалистами меньше различий почти по всем параметрам.

Часть 5. Остальные наблюдения

После распределения психологов и психотерапевтов по подгруппам с разными затратами на супервизию и по описанию ими своего дохода, мы получили следующую, вполне ожидаемую, картину. Респонденты, для которых психология / психотерапия – это единственный или основной доход, тратят на супервизию и личную терапию больше, чем коллеги, у которых есть равноценные источники дохода или кто воспринимает это скорее как хобби. При этом затраты на супервизию по всем группам меньше, чем затраты на личную терапию и дополнительное образование (эта тенденция была и в опросе 2019 г.).

Рис. 26. Процентное распределение психологов и психотерапевтов по подгруппам в зависимости от размера их затрат на личную терапию и того, является ли их доход единственным и основным.

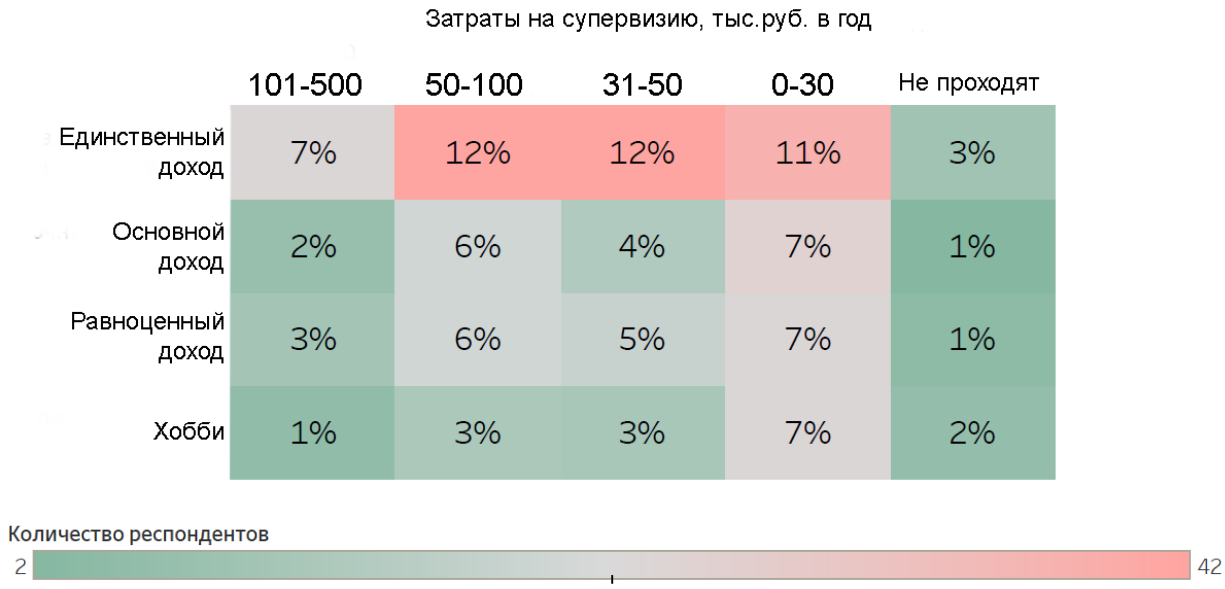

Рис. 27. Процентное распределение психологов и психотерапевтов по подгруппам в зависимости от размера их затрат на супервизию и того, является ли их доход единственным и основным.

Была обнаружена ожидаемая взаимосвязь между загруженностью психологов и тем, является ли этот доход для них единственным и основным. Оказалось, что коллеги, у которых психология и психотерапия – это основной или единственный доход, в среднем работают больше (11-14 сессий в неделю), чем коллеги, у которых есть равноценные другие источники дохода или кто рассматривает это как хобби.

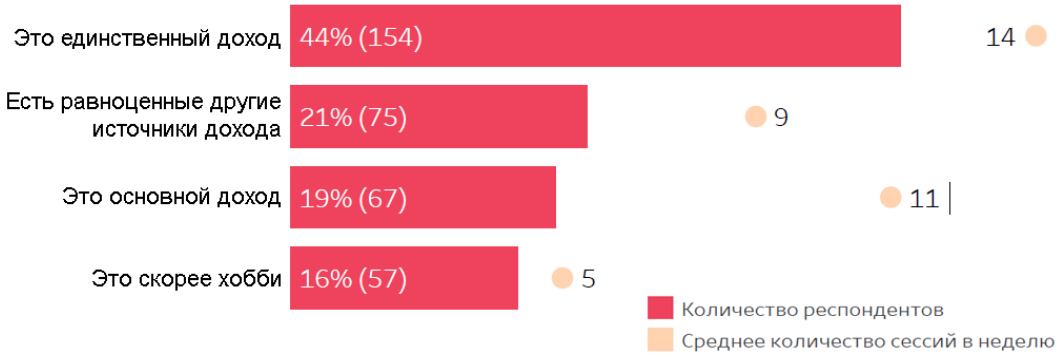

Рис. 28. Взаимосвязь между загруженностью психологов и их описанием дохода от психологии и психотерапии.

Наконец, мы провели анализ взаимосвязи между количеством отмеченных профессиональных рисков и остальными параметрами. Была выявлена связь между количеством рисков и затратами на личную терапию: среднее количество рисков 3.7-3.8 резко падает в группе психологов и психотерапевтов, затрачивающих на личную терапию более 500 тыс. руб. в год. Правда, у тех, кто вообще не проходит личную терапию, тоже низкий показатель рисков. Ещё количество рисков постепенно падает с увеличением загрузки: в группах психологов и психотерапевтов с загрузкой 30+ часов в неделю в среднем около 3 рисков. Наибольшее количество рисков (3.7-4) было отмечено в группах коллег с загруженностью от 5 до 24 сессий в неделю.

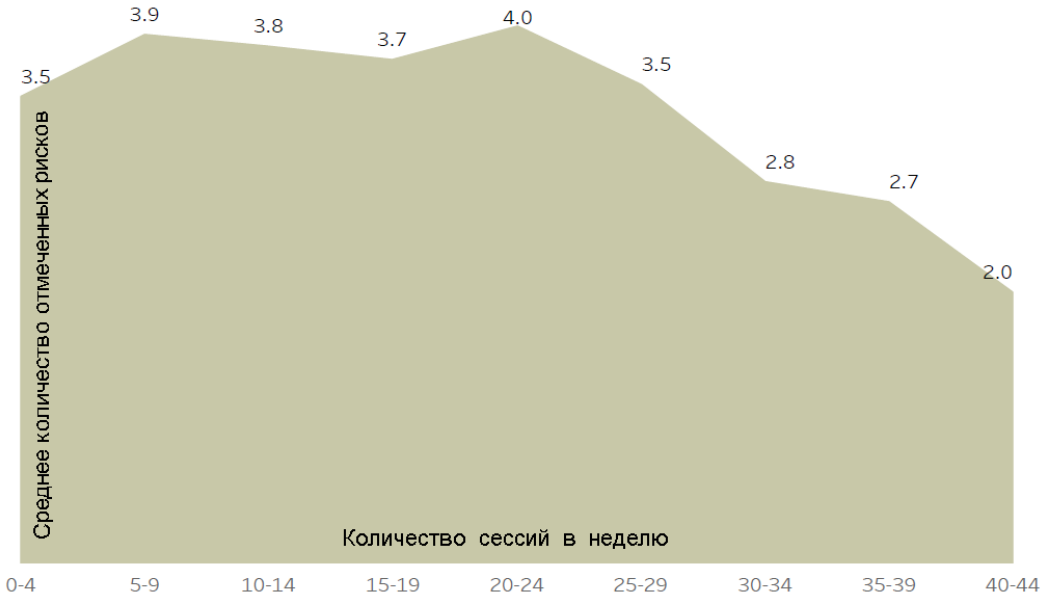

Рис. 29. Взаимосвязь между загруженностью психологов и количеством отмеченных профессиональных рисков.

Больше всего рисков в среднем несут коллеги, оформленные как ИП (по 4 риска), меньше всего (по 3,2 риска) – коллеги, оформленные по трудовому договору или имеющие свою фирму. Различий в количестве рисков в группах коллег с разной стоимостью сессии не было выявлено.

Рис. 30. Взаимосвязь между видом оформления практики психологов и количеством отмеченных профессиональных рисков.

Часть 6. Портрет среднестатистического психолога

Это женщина, ей 39 лет, она обучалась в вузе по профилю и потом получила одну специализацию по психотерапии (гештальт, КБТ или что-то другое). Живёт в Москве или Санкт-Петербурге.

Назовём её ...

Агриппина работает примерно 8 лет, у неё частная практика, и психотерапия – её единственный доход. Она оформлена как самозанятая, при этом часть дохода не декларирует. У неё в среднем 11 сессий в неделю по 60 минут. За сессию она берёт 2750 рублей. Каждую неделю она тратит сверх приёма ещё по 7 часов на административную работу: переписку, ведение бумаг и т.д. Агриппина – широкой души человек, и иногда волонтёрит, принимая клиентов бесплатно в центре помощи женщинам. Это добавляет ей ещё 1-2 рабочих часа в неделю.

На своё основное образование по психотерапии Агриппина в своё время потратила 55 тыс.руб. в год. Училась она 3,5 года, то есть общие затраты составили 192,5 тыс.руб.

На личную терапию (в которой она около 10 лет с перерывами) Агриппина тратит тоже 55 тыс.руб. в год.

На супервизию Агриппина ходит раз в две недели, и тратит по 35 тыс.руб. в год.

Также Агриппина очень любит поучиться, и на дополнительное образование тратит по 75 тыс.руб. в год, что является самой большой статьёй её расходов – к сегодняшнему дню она потратила на дополнительное образование уже 600 тыс.руб., и не собирается останавливаться.

Агриппина снимает для приёма кабинет, платит за интернет, покупает расходные материалы для работы и ездит туда и обратно на общественном транспорте. Ещё она недавно обновила свой сайт и обращалась к услугам бухгалтера, чтобы сдавать отчёты. На всё это у неё уходит 45 тыс.руб. в год.

В год Агриппина даёт себе один 30-дневный отпуск (летом), ещё она отдыхает с 1 по 10 января и примерно неделю на майские праздники. Это оставляет ей 45 рабочих недель. В идеале, в каждую из них она должна заработать 30250 р., поработав по 11 часов со стоимостью часа 2750 рублей. То есть в год её доход мог бы составить аж 1 миллион 361 тыс. 250 рублей в год - зарплата 113 с лишним тыс.руб. в месяц и такие же отпускные!

Как бы не так.

Из этих 45 недель Агриппина одну болела, что отнимает от общей суммы 30250 р.

Ещё три недели в сумме Агриппина училась, а не работала (мы же помним, что она любит учиться?), что отнимает ещё 90750 рублей от дохода.

В оставшиеся 41 нед. в среднем одна сессия в неделю отменяется без оплаты (если отмена больше чем за сутки, то можно не платить, так работает большинство психологов). Это даёт годовую убыль дохода на 112750 рублей.

Ещё двое из клиентов Агриппины испытывают финансовые трудности и платят по 50% от стоимости сессии, что даёт такую же годовую убыль на 112750 рублей.

Таким образом, от ожидаемой суммы в 1361250 р. остаётся у Агриппины 1014750 рублей, или 84 тыс.руб. «белого» дохода в месяц, и такие же отпускные. Вообще-то всё ещё очень неплохо!

Правда, с части этой суммы (Агриппина декларирует половину), придётся заплатить налог 4%, что отнимает в год ещё 20295 руб. Зато Агриппина не платит в Пенсионный Фонд. Всё равно в пенсию она не верит.

Ах да, из оставшегося нужно вычесть 35 тыс.руб. на супервизию, 75 тыс.руб. на учёбу и 55 тыс.руб. на личную терапию. И ещё 45 тыс.руб. на текущие рабочие расходы. И ещё непонятно сколько на массаж, ненужные покупки и прочие способы снятия рабочего стресса. Не будем это вообще считать, как будто и нет этого. В конце концов, не будь этой работы – стресса тоже было бы достаточно.

Осталось у Агриппины 784455 руб., если поделить на 12 месяцев, то 65371,25 руб. в месяц. Конечно, уже меньше, но всё равно не ужас-ужас.

А что же с часами работы за эти деньги?

- 11 часов / нед. клиентских (отменённый час особо никуда не приткнёшь, т.к. заранее неизвестно, когда он будет – Агриппина его просто просиживает за чаем или чтением Фейсбука, иногда в это время разбирает почту или что-то читает по работе);
- 1,5 часа / нед. волонтёрских;
- 7 часов / нед. административных;
- 1 час / нед. – личная терапия;
- 0,5 часа / нед. – супервизия;
- 5 часов / нед. – дорога до работы и обратно.

Итого в неделю в среднем 26 часов занято работой и делами, связанными с работой, что даёт в год 1066 часов. Если разделить оставшийся чистый доход в 784455 руб. на 1066 часов, получается, каждый час занятости Агриппины приносит ей в карман 735 руб.

Нет, можно, конечно, разделить только на клиентские часы (10 в неделю х 41 рабочая неделя), а остальное не учитывать. Тогда получается 1913 руб. чистого дохода с каждой сессии или 69,5% от той суммы, которую Агриппина берёт с клиентов. Все остальные часы она, будем считать, волонтёрит.

Именно на эти 69,5% Агриппине нужно жить вне работы, то есть покупать еду, лекарства, одежду и обувь, ездить в отпуск, растить детей. Именно с этих денег Агриппина хотела бы ещё что-то откладывать на крупные покупки и на старость – она же не платит в Пенсионный Фонд! Об ипотеке пока думать сложно, но Агриппина не унывает, у неё ещё муж есть, которому в IT платят 120 тыс.руб. чистыми, и никакой тебе супервизии. Чего она в IT не пошла? Шутка, конечно. Агриппина любит свою работу и менять её ни на что не собирается. Ну разве что после прочтения этого текста поднимет стоимость сессии до 3000 руб. для новых клиентов. Что в перспективе через пять лет, когда основной пул клиентов сменится, даст ей небольшую прибавку.

Если вы думаете, что Агриппина как-то неправильно работает, то попробуйте посчитать свои проценты и цифры. В основном у коллег так и получается 50-70% чистого дохода от суммы, которую платит клиент за сессию, а то и меньше. Не забудьте про начальные инвестиции в образование и личную терапию, которые тоже какими-то мелкими процентами должны учитываться в этих доходах. А также, понятно, далеко не у всех сессии стоят 2500+ рублей, в регионах меньше, а затраты и расходы примерно такие же. Такие дела.

Надеемся, вам понравилось читать этот отчёт!

Пожалуйста, поучаствуйте в следующих подобных опросах, это очень важно!
Чем больше участников, тем более объективная будет картинка.

Чтобы узнать о начале следующего опроса, оставьте свою почту здесь
https://forms.gle/JsrtuaoGRWpMBGA78

Опрос и его обработка занимают много времени. Если вы хотите помогать нам с будущими похожими опросами, пожалуйста, пишите автору и координатору проекта Екатерине Сигитовой на katya@sigitova.ru

---

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ !!!